

## **Farmacoterapia delle sindromi alcool-correlate**

G. Addolorato

Unità Operativa di Alcolologia, UOC di Medicina Interna e Gastroenterologia, Dip. di Scienze Mediche, Università Cattolica di Roma - Policlinico 'Agostino Gemelli'

L'abuso di alcol e l'alcoldipendenza (attualmente definiti entrambi come 'Alcohol Use Disorder - AUD') rappresentano un ubiquitario e grave problema, dal punto di vista sia medico che sociale. In passato la terapia dei pazienti affetti da AUD era basata principalmente sull'approccio psicologico, individuale e di gruppo. Nell'ultimo ventennio la scoperta e l'utilizzo di farmaci specifici, in associazione alla terapia di supporto psicologico, ha permesso di incrementare la percentuale di successi terapeutici nel raggiungimento e mantenimento dell'astensione da bevande alcoliche e nella prevenzione della ricaduta.

La presente relazione si prefigge di esaminare i principali farmaci sperimentati sia nell'animale da esperimento che nell'uomo e attualmente utilizzabili nella terapia della disassuefazione da bevande alcoliche. Tali farmaci appaiono essere efficaci sia nel trattamento delle emergenze correlate ad alcoldipendenza che nella prevenzione della ricaduta. Tuttavia si sottolinea il concetto che la terapia farmacologica non deve essere utilizzata come unico trattamento ma come parte integrante di un approccio comprendente il supporto sia psicologico che sociale.