

Uso dei farmaci antiinfiammatori ed immunosoppressori in gravidanza

M. De Santis, C. De Luca

Polo Scienze della Salute della Donna e del Bambino. Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli. Università Cattolica del Sacro Cuore. Roma

Le patologie autoimmuni affliggono con maggiore frequenza le donne in età fertile, per cui il trattamento di tali disordini durante la gravidanza necessita di una particolare attenzione. Finalità della terapia è infatti il raggiungimento del controllo della malattia minimizzando i rischi materno-fetali. Il regime terapeutico ottimale durante la gravidanza viene influenzato da molteplici fattori, tra cui il tipo di patologia, la sua severità e l'epoca gestazionale. I glucocorticoidi a basse dosi (in particolare prednisone, prednisolone, metilprednisolone) rappresentano i farmaci di scelta per le donne affette da patologie autoimmuni in forma lieve. I farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) possono essere impiegati dall'inizio del secondo trimestre fino alla trentesima settimana di gestazione. Il loro impiego dopo la trentaduesima settimana è infatti stato associato alla chiusura precoce del Dotto di Botallo. Se assunte in epoca preconcezionale, Idrossiclorochina e Sulfasalazina possono essere continuate durante la gravidanza. Nelle forme moderate e severe possono essere impiegati Glucocorticoidi, Idrossiclorochina, Azatioprina, Ciclosporina, Tacrolimus, Immunoglobuline per via endovenosa ed inibitori del Tumor Necrosis Factor. L'impiego di farmaci quali Metotrexate e Micofenolato Mofetile dovrebbe essere evitato per via dei documentati effetti teratogeni. Scarsi sono, ad oggi, i dati riguardanti l'esposizione in gravidanza a farmaci biologici. In conclusione, il trattamento delle patologie autoimmuni in gravidanza richiede una particolare attenzione da parte di una equipe multidisciplinare, al fine di impostare un adeguato trattamento con farmaci immunosoppressori e/o antinfiammatori, ponderando il rapporto rischio-beneficio in relazione al contesto clinico e all'epoca gestazionale.